

ADOLESCENZA.
L'adolescenza è uno dei più critici periodi della vita. È il tempo di transizione da giovanotto ad uomo, e da giovannetta a donna.

La prima manifestazione dell'adolescenza avviene ad anni che variano a secondi del sesso e del clima. L'adolescenza incomincia più presto nelle parti del sud che del nord, e nella giovannetta circa un anno dopo che nel giovanetto. Generalmente il periodo dell'adolescenza incomincia tra i 14 e 15 anni e va fino al ventesimo o ventunesimo anno d'età. Fisicamente e mentalmente questo è un periodo di forza e di tensione. Lo sviluppo fisico procede rapidamente; vi è un subito aumento di energia nervosa e di vigore muscolare.

Normalmente, essa porta amore e sforzi atletici ed un gran desiderio nell'attività mentale. Il giovanetto e la giovannetta adolescenti hanno un'istintiva bramosia di consumare col lavoro quella loro sopra energia di nervi che si va rapidamente accumulando.

I parenti dovrebbero dirigere invece di reprimere questa bramosia. Ma, mentre non la debbono reprimere, essi debbono assicurarsi che i risultati siano "Non sforzi eccessivi". La parola ammonimento ci viene da Beverly Tucker: "Molti giovani rimangono per Colonna 14"

maneggiamente danneggiati per tentare sforzi fisici superiori alle loro forze, i quali portano di conseguenza l'allargamento del cuore, la rigidità dei muscoli ed altri danni.

"La gioventù ignora il pericolo e si dà spesso eccessivamente agli sport. Una buona visita medica dovrebbe essere fatta anteriormente, e tutti gli esercizi atletici dovrebbero essere regolati."

Ed in un altro punto, a questo contravvenire:

Nel periodo dell'adolescenza molti giovani non hanno abbastanza esercizi fisici. I giovani che vanno a lavoro presto negli uffici e nelle fabbriche sono specialmente soggetti a minare la loro costituzione fisica, e la loro stabilità nervosa.

L'adolescenza è un periodo nel quale tutta l'attenzione dovrebbe essere data per assicurare al giovanetto e alla giovannetta un'adeguata ma non eccessiva attività fisica e mentale, assai vita libera, molto tempo per dormire, cibi nutrienti e semplicità nelle abitudini della vita in generale.

Questo è un periodo nel quale, quando i parenti dovrebbero essere molto vigili per notare le apparenze di sintomi nervosi, modi immorali e cercare di prevenire questi casi col provvedere dei buoni divertimenti nella casa.

Le debolezze nervose sono caratteristiche in molti adolescenti. Perciò se i divertimenti non sono quelli che dovrebbero essere, è facile di rovinarsi moralmente e fisicamente specialmente per quel che riguarda il sistema nervoso.

Questo è il perché, molte volte s'è fatto osservare, l'adolescenza è quasi sempre il periodo nel quale la criminalità incomincia. Ecco perché i disordini nervosi sono molto comuni negli adolescenti.

Al primo segno di comportamento anomale, come per esempio, tendenze a dir bugie e rubare, timidezza eccesi-va, solitudine, morosità, chiara mancanza del proprio controllo, si dovrebbe richiedere l'intervento dei dottori.

Così questo mezzo, l'azione correttiva potrebbe essere presa prima che le debolezze di nascita oppure posteriormente acquistate diventassero irrimediabili.

Baltimore Md. Traduzione di N. Ciattei

RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO
Per informazioni dei nostri compagni elettori dell'Illinois.

Springfield Ill. 18 Ottobre 1918.

Carissimi:
Ho avuto notizia dal Segretario Cittor A. Olander che io sono stato nominato per Presidente della Illinois State Federation of Labor.

Io ho deciso di accettare la nomina e sarà un candidato a quella carica per la ventura elezione che sarà nel prossimo dicembre.

Sinceramente vostro

DUNCAN McDONALD

SOTTOSCRIZIONE PRO AVANTI
East Boston Mass. — Raccolti parte da P. Di Silvio e parte in una seduta della Sezione.

S. Finelli \$0, A. Zammuto \$5, P. Di Silvio \$0, D. P. M. 50, E. Acanfora \$0, R. Riccioli \$0, S. Farulli 25, R. Lo Calzo 25, A. Viola 30, G. Grandolfi 25, G. Salis 50, A. Nigri 50, E. Alessi 25. — Totale — \$5,35

RACCOLTI A CHICAGO, ILL.
Sezione Socialista del 17mo Quartiere

L. Berucci \$1, E. Caspare \$3, E. Vacco \$1, R. Tondelli \$1, A. Natale \$1, Al. Feretti \$1, P. Simonelli \$1, E. Tondelli \$1, E. Caselli \$1, C. Grimaldi \$1, M. Simonelli \$2, P. Bolzoni \$0, A. Guglielmi \$1, D. Pagani \$1, M. Romeo \$1, E. Vincenti 50, G. Giacomo 50, S. Braglia \$1, P. Cagliari \$0, Sett. Braglia 50, G. Intrepidi \$0, S. Scaruffi 50, R. Capigiani \$0, P. Fontanili \$1, R. Coruzzi \$1, E. Gottardi \$1, T. Tommasini \$1.

Totale — \$26.—

PER MANCANZA DI SPAZIO LE SCHEDE DI SOTTOSCRIZIONE AL PROSSIMO NUMERO

CORRISPONDENZE

BOSTON, MASS.

SEDUTA ORDINARIA DELLA SEZIONE A. COSTA

Finalmente dopo quasi 2 mesi di riposo forzato, dopo che la spagnola è andata decrescendo, abbiamo potuto ricominciare. 14 Comp. e così noi il buon Buttis anche lui bloccato dalla medesima e così in pochi ma attivi animati dalla fede socialista abbiamo preso le seguenti deliberazioni sotto la presidenza del comp. Buttis.

Dopo approvato il verbale della seduta precedente si passò alla votazione dei membri del Consiglio Nazionale, e vengono approvati i seguenti compagni:

E. Battistoni, R. Mastrangelo, A. Ramilli, E. Geraci, A. Cursi, E. Veccaro; per il Consiglio Nazionale.

F. Pellegrino, S. Braglia, V. Buttis, F. Claudio, U. Sainati, per il Comitato Executivo.

E' stato approvato di far venire 500 copie della piattaforma elettorale, del partito, per distribuirlo fra la Colonia Italiana.

E' stato approvato di venire in aiuto al nostro giornale "Avanti" si seguì della circolare La Duca, e abbiamo mandato 10 dollari, malgrado che l'epidemia, ci abbia sgombrato le casse forti della nostra sezione.

Sono state approvate tutte le aggiunte allo Statuto riguardo alle federazioni Interstatali; eccetto la lettera E.

Il comp. Ramilli segr. di finanza ha dato il resoconto finanziario, che è stato approvato.

Dopo, varia ed ampia discussione, questa sezione si associa nel dolore, per la perdita immatura del compagno Mauro Marzilli, ed alla moglie sorella del Comp. Arduino Severi, rimasta nel dolore nel tutto, per la morte del marito e del padre, Augusto Severi, valendone le nostre più sentite condoglianze.

L'incaricato dalla Sezione

P. FELCIAI

BALTIMORE, MD.

Vittima dell'epidemia dell'influenza è morta la moglie del compagno Romagni di qui. — I compagni e amici, tutti mandano le loro sentite condoglianze al caro Romagni, invitandolo a cercare il conforto alle lotte per il comune ideale.

Il giovane collaboratore del nostro giornale ed ex Corrispondente da Pittsfield, Mass. Nella sua vita privata fu ottimo padre e sposo esemplare, stimatissimo dai tutti i colpiti vive simpatia e la loro solidarietà nel dolore.

La Federazione S. I. e la Direzione e Redazione dell'Avanti esprimono a i suoi concittadini e conoscenti.

GIOVANNI SANNA

collaboratore del nostro giornale ed ex Corrispondente da Pittsfield, Mass.

Nella sua vita privata fu ottimo padre e sposo esemplare, stimatissimo dai tutti i colpiti vive simpatia e la loro solidarietà nel dolore.

La Federazione S. I. e la Direzione e Redazione dell'Avanti esprimono a i suoi concittadini e conoscenti.

NOTA INTERESSANTE

NOTA INTERESSANTE